

第七回 9月6日（水） 15:00～16:30

題目：

**あなたの不調、
もしかしたら女性ホルモンと関係ある？**

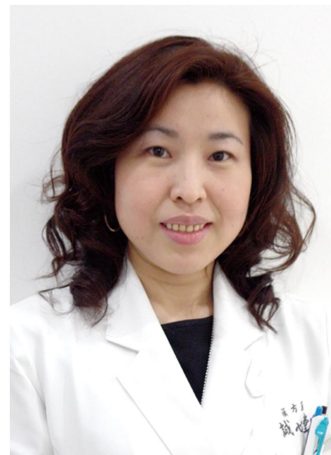
内容：

女性の健康は、生涯を通じて女性ホルモンに左右されます。月経がある期間はもちろん、閉経から寿命がつきるまでの長い年月にも大きな影響を及ぼします。女性ホルモンのことを如何に理解し、上手に付き合っていく事がとても大切です。それは直接生活の質にも繋がります。

今回のセミナーで、一緒に確認、理解を深めていきましょう。

講師：白 芳

上海中医薬大学卒。大学附属上海岳陽中西医结合病院 内科医。日本北里大学東洋医学研究所 研修。日本国家鍼灸師 中医学アドバイザー。日本胎盤臨床医学会会員。



無
入
料
場

**中華養生
シリーズ講座
第三弾**

第八回 10月11日（水） 15:00～16:30

題目：

中医学で考える皮膚病

内容：

中医皮膚病学は、中医学基礎理論を基に皮膚病の病因・病機・症状・診断・治療と予防を系統的にとらえ治療方針をたてる臨床医学である。例えばウルイスによるヘルペス、帯状疱疹。アレルギー性皮膚病では接触性皮膚炎、湿疹など。原因不明の皮膚病では、結節性紅斑、白斑、痒疹症、乾癬症などがある。そういった様々な皮膚症状に対し、漢方薬の服用を通し自然治癒力、皮膚免疫力を高め、症状の根本治療を目指す治療である。

講師：楊 琰

上海中医薬大学卒。上海中医薬大学臨床研修病院 医療監督科主任医師 臨床経験11年。東京大学医療系国際保健計画学科卒。日本 中国漢方普及協会会員 中医学アドバイザー。日本株式会社誠心堂薬局 学術部 課長。在日漢方相談18年。



第九回 12月6日（水） 15:00～16:30

題目：

現代人の健康を害する『湿邪』の対処法

内容：

東洋医学では、体のだるさ、頭重、むくみ、食欲不振、下痢や軟便などの胃腸障害等の症状は『湿邪（しつじゃ）』と深く関わる症状だと考えます。

体内にある余分な水分により、様々な体調不良を引き起こすという考え方です。

梅雨や高温多湿気候に由来する『湿邪』（『外湿』）、食生活の欧米化や生活習慣の乱れで生まれる『内湿』に対する東洋医学での対処法をご紹介します。

講師：楊 晶

中国長春中医薬大学 医学部。中国北京航天中心医院 副主任医師。中国北京中医薬大学 医学部 研修。日本東北大学大学院 医学研究科 医学博士。日本 中国漢方普及協会会員 中医アドバイザー。日本株式会社誠心堂薬局 学術部 課長。



中華養生シリーズ講座 参加申込書

参加希望の回に✓をおつけください。

☐ 第 7 回： 9月 6日（水） 15：00～16：30

☐ 第 8 回：10月11日（水） 15：00～16：30

☐ 第 9 回：12月 6日（水） 15：00～16：30

フリガナ 氏 名		性 別	男 ・ 女
電話番号			
メールアドレス			
その他参加者氏名			

【 送付先 】 中国文化センター行

FAX:03-6402-8169 / メール:info@ccctok.com

申し込み方法：

①新しいホームページより

トップ>イベント案内>講演会それぞれのページより
お申し込みください。

②メールまたはFAXより

この参加申込書をFAXでお送りいただくか、メールの
件名を「中華養生シリーズ講座申込」にして参加者
氏名、電話番号、メールアドレスと参加希望日を明記
して info@ccctok.com までご返信ください。

と一緒に来られる方がおられましたら、その方の氏名
も明記ください。

問い合わせ先：

TEL：03-6402-8168（中国文化センター）

主催：中国文化センター、中文導報社、
（株）誠心堂薬局

会場：中国文化センター



●日比谷線「神谷町」駅 4番出口より徒歩 約5分

●銀座線「虎ノ門」駅 2番出口より徒歩 約7分



中国文化センター | 東京
CHINA CULTURAL CENTER | TOKYO

東京都港区虎ノ門3-5-1 37森ビル1階

Tel: 03-6402-8168 Mail: info@ccctok.com

Fax: 03-6402-8169 HP: https://www.ccctok.com